



REZIDENCIA SPA & FITNESS

1. NAGY TEREM (aerobik) 20/597-75-18

| | <i>Hétfő</i> | <i>Kedd</i> | <i>Szerda</i> | <i>Csütörtök</i> | <i>Péntek</i> | <i>Szombat</i> |
|--------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| 17.00 | TRX Zsolti max.5 fő | TRX Zsolti max.5 fő | TRX Zsolti max.5 fő | ZUMBA J. Diána | TRX Zsolti max.5 fő | 16 óra: Zsírégető aerobic / Saci |
| 18.00 | Has-Far-Comb Tünde | ZUMBA J. Diána | Has-Far-Comb Kiss Dia | Alakformálás Tünde | Reggaeness modern/latin tánc Roland | |
| 19.00 | Zsírégető step Kiss Dia | CORE BOARD Barbi | Step Dance Kiss Dia | HAS PARTY Barbi | TRX Zsolti | |

2. KIS TEREM (jóga, masszáz) 20/597-75-18

| | | | | |
|--------------|-------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| 17.30 | Masszázs bejelentkezéssel | Power jóga Balázs | Masszázs bejelentkezéssel | |
| 19.00 | | Hatha jóga Balázs | | |

3. SZÍV MEDENCE 20/597-75-18

| | | | | | | |
|--------------|------------------------|----------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| | | 15.30 Babaúszás Erika | | | | 9.00 Gyermek úszás Jutka |
| 16.00 | Gyermek úszás Gábor | 16.30 AquaNatal Erika | Gyermek úszás Gábor | | 10.30-tól Stoller Babaúszás 20-324-5117 | 10.30 Babaúszás Erika |
| 17.00 | Gyermek úszás Gábor | 17.30 Gyermek úszás Gábor | Gyermek úszás Gábor | Gyermek úszás Gábor | | |
| 18.30 | AquaFitness Kriszti | | AquaFitness Kriszti | | | |

Érvényes: 2012. Májustól

Hétfő-péntek: 07.00 - 22.00 **Szombat:** 08.00-12.00 és 14.00-22.00 **Vasárnap:** 14.00-21.00

Cím: 9022, Győr, Móricz Zs. rkp 1. C épület

Web: www.dunapartrezidencia.hu **Tel.:** 20/597-75-18